

Une cure anti-tabac naturelle fabriquée à Godewaersvelde

Alors que novembre a été choisi par le ministère de la Santé pour être le Moi(s) sans tabac, Jacques David, producteur de fleurs de Bach à Godewaersvelde, a mis au point une cure anti-tabac, fruit d'un travail de plus de dix ans.

PAR CLAIRE COUILLEZ-BROUET
hazebrouck@lavoixdunord.fr

GODEWAERSVELDE.

Mettre au point une cure anti-tabac, Jacques David y est venu quand la société a évolué : « J'ai toujours eu à traiter les addictions, mais il n'y avait pas forcément de demandes précises sur le tabac. Mais, à l'époque, il n'y avait pas l'interdiction dans les cafés et le prix n'avait pas augmenté. Quand il y a eu l'interdiction, j'ai eu plus de demandes. »

Dès lors, le florathérapeute propose des mélanges de fleurs de Bach sur mesure, avant de travailler depuis 2002 sur « une cure anti-tabac applicable à tous ». Il lui faut constamment rééquilibrer la formule et, finalement, il trouve le dosage parfait il y a quelques mois avec du noyer, du prunus, du mélèze et de la mimule.

Pour la personne qui souhaite arrêter de fumer, Jacques David propose donc une cure d'attaque de cinq semaines, suivie de prises en cas de rechute. « Il faut avoir l'envie d'arrêter de fumer et c'est tout. La cure s'adresse à tous les fumeurs, peu importe depuis quand ils fument et la quantité. » Le produit, sous forme de gouttes, est à mettre sous la langue plusieurs fois par jour, notamment avant chaque cigarette : « On envoie au cerveau une information contraire à l'addiction au tabac, donc le besoin de fumer diminue spontanément. »

Pour Jacques David, l'objectif de la cure est « de devenir non-fumeur, ce n'est pas un produit de substitution mais de désaccoutumance. Pour moi, quelqu'un qui a arrêté mais qui y pense 24 h / 24 n'a pas vraiment arrêté, il faut une vraie libération. » Selon lui, quatre flacons, vendus 25 € l'unité, suffisent pour un résultat. ■

