

PROPOSITION ATELIERS AROMATHERAPIE

LES 4 HUILES ESSENTIELLES POUR UN HIVERS EN FORME

" LES HUILES ESSENTIELLES À AVOIR CHEZ SOI "

Cet atelier de saison vous permettra de découvrir les différentes façons d'utiliser les huiles essentielles, les huiles essentielles à toujours avoir chez soi et leurs propriétés

En commençant par 4 huiles Essentielles précieuses pour passer une belle saison.

1/ DÉCOUVERTE DE L'AROMATHÉRAPIE : PETIT EXPOSÉ THÉORIQUE

- de l'usage des huiles essentielles pour améliorer le bien-être.
- qu'est-ce que les huiles essentielles?
- d'où viennent elles et pourquoi sont elles si puissantes ?
- comment les utiliser au quotidien, en toute sécurité.
- Et quelles sont les précautions d'emploi à respecter.

2/ QUELQUES RECETTES D'AROMATHÉRAPIE

- faites nous part avant l'atelier, de vos souhaits en rapport avec la saison hivernale qui approche
- et nous tenterons de fabriquer sur place une synergie adaptée
- ou nous fabriquerons 1 ou 2 recettes « d'utilité publique » !!!

3/ MÉMOIRE OLFACTIVE

- partie ludique proposée sous forme de jeu, qui vous permettra à la fois de vous familiariser avec les indispensables des huiles essentielles, tout en stimulant votre mémoire.

4/ NOTA BENE :

- pour le bon déroulement de l'atelier et étant donné qu'il y a du matériel et des produits à prévoir en fonction du nombre de personne nous vous demandons de vous inscrire que si vous êtes sûrs de venir
- Vous repartirez tous avec une synergie, aussi une participation sera demandée à chacun pour les flacons et les huiles essentielles

- Pour ceux et celles que cela intéresse :
 - Pochon 4 huiles essentielles indispensables
 - A 20 euro au lieu de 24
 - Citron – Lavande – Tea Tree - Ravintsara

