

## Médiation Thérapeutique par l'Art En Association d'Aide

2 jours

Hélène Delebois

06 12 82 62 00

contact@axe-session.fr

### Objectifs

- \* Appréhender les différentes formes artistiques - Développer les principes actifs et travailler en atelier quelques techniques en particulier
- \* Placer le rôle et l'importance de l'activité artistique dans l'Humanité et dans l'Humain (Origine, fonctionnement, ...)
- \* découvrir un outil de prévention, de mieux être, d'amélioration, de développement personnel ...
- \* utiliser un outil de performance personnelle et professionnelle
- \* mieux se connaître et prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres
- \* développer ses compétences

### Pré requis

- \* Savoir et oser se débrouiller en bricolage

### Public concerné

- Cette formation s'adresse à toute personne
- \* en contact ou travaillant avec les personnes en difficultés ou détresse
  - \* en Institution, associations, ...
  - \* animateurs, aidants, bénévoles

### Principes pédagogiques

- exposés et théories
- méthodes participatives
- expérimentation / atelier

## L'Art & la Médiation Thérapeutique

Qu'est la médiation thérapeutique ? Comment pratiquer et comment monter un atelier ? Quels sont les principes qui se jouent ? Pour quels effets ? quels objectifs ? Auprès de qui ?

A prévoir : vêtements de loisir confortables

### 1. Les différentes formes artistiques

- \* définitions
- \* représentations de l'Homme
- \* l'Homme en représentation
- \* l'Homme Outil
- \* les modalités

### 2. L'Art dans l'Humanité

- \* histoire et héritage
- \* processus en oeuvre

### 3. L'Art & le Mieux Etre

- \* Eléments contextuels
- \* Atelier de gestion des émotions par l'art

### 4. L'Art et le Développement Personnel

- \* rôle et place de l'art
- \* apport et niveaux d'intervention
- \* déroulé et préparation des ateliers

### 5. Techniques de développement : difficultés et défis

- \* développer sa motivation et sa créativité
- \* faire face

### 6. et vous ? et les aidants ? ... ?

- \* Art et mal-être ou l'art du bien-être