



HÉLÈNE DELEBOIS

Formatrice & Consultante senior en développement professionnel, gestion, bien-être & entrepreneuriat

📍 Marseille | 🌐 www.axe-session.fr | www.syn-axes.fr

✉ helene.conseil.synaxes@gmail.com | ☎ 06 12 82 62 00

🎓 FORMATIONS & CERTIFICATIONS

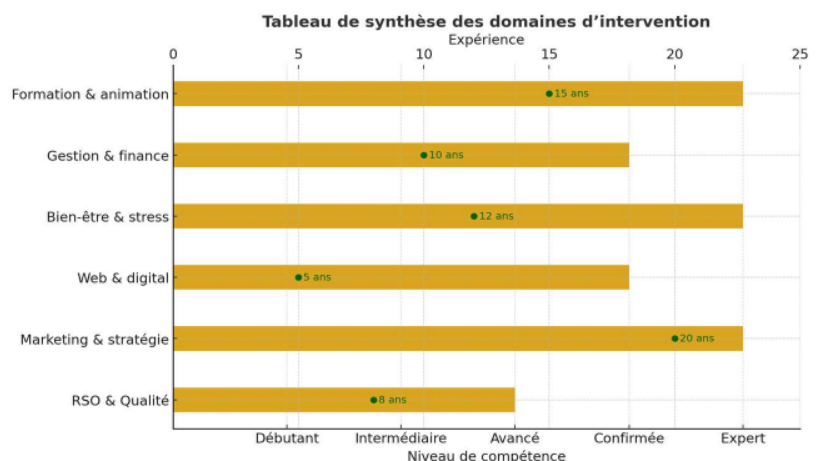
- 2025 – Compétences WordPress / Web / Référencement
- Formation MIA / Habilitation Assurance et IOBSP
- 2024 – Ennéagramme & Bilan de Compétence – Com-C
- 2020 – Professeure de Hatha Yoga
- 2018 – ISO 9001 & amélioration continue
- 2015 – PNL – FES Avignon
- 2013 – Formation de formateurs – Ad Missions
- 2008–2011 – Auditrice CHEDD : RSO & développement durable
- 2001 – DESS Marketing Appliqué – IAE Aix
- 1996 – Maîtrise Marketing & Finances – ISEG Lille
- 1994 – Licence Communication – ISCOM Lille
- 1993 – BTS Commerce International – Gaston Berger

🎯 PROFIL

Formatrice expérimentée (25+ ans), passionnée par la transmission, la pédagogie active, la transformation professionnelle et le développement des talents. Expertise croisée en gestion de projet, entrepreneuriat, communication, santé-travail et qualité. Interventions en présentiel, visio, individuel et collectif.

📁 DOMAINES DE COMPÉTENCE

- ✓ Formation & Animation : pédagogie active, ingénierie pédagogique, animation en groupe & en individuel
- ✓ Gestion & Entrepreneuriat : Business Plan, tableau de bord, stratégie commerciale, pilotage financier
- ✓ Santé-Travail & Bien-être : stress, PNL, hypnose, sophrologie, yoga, enneagramme, RPS, burnout
- ✓ Communication & Leadership : posture, écoute, assertivité, accompagnement des dirigeants
- ✓ Qualité & Développement durable : ISO 9001, ISO 26000, démarche Qualiopi, amélioration continue
- ✓ Digital/Web : WordPress, SEO, réseaux sociaux, outils collaboratifs





SYN AXES

 Marseille

201 Av des Chartreux – 13004

 www.axe-session.fr

| www.syn-axes.fr



helene.conseil.synaxes@gmail.com

|  06 12 82 62 00

- Siret 829 796 366 00013
- NDA 93131996313
- RSAC 490384583
- ORIAS 25005458
- RCP 7400023129

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

 Depuis 2009 – Entrepreneurne | Syn Axes / Axe Session | Marseille

Formation, coaching, accompagnement stratégique, 500+ personnes formées

 2004 – 2007 – Responsable Commerciale & Logistique | EHD / Medi-Print – Marseille

 2001 – 2004 – Responsable Marketing | Tramier – Vitrolles

 1996 – 1999 – Compte-Clé Régional GMS | Energizer

 Missions à l'international : Allemagne, Mexique, Indonésie, Djibouti

LANGUES & OUTILS

 Français (langue maternelle), Anglais & Espagnol, notions d'Allemand

 Bureautique, Canva, WordPress, outils visio, Excel, ...

CENTRES D'INTÉRÊT

 **Équitation éthologique** – connexion, respect et communication intuitive avec l'animal

 **Plongée sous-marine** – exploration, calme intérieur, monde du silence

 **Peinture** – créativité, expression personnelle, sensibilité artistique

 **Voyages** – ouverture culturelle, découverte, adaptation

 **Moto** – liberté, maîtrise, adrénaline maîtrisée